

SOCIETE : **L.S.T.I.R**

L.S.T.I.R.
 93, quai de la Loire
 97250 Saint etienne de chigny
 06 70 23 17 57
 Siret: 878 703 460 00018

CONDUITE TENIR EN CAS DE PRESENCE DE PUNAISES DE LIT !!!

1- OBJECTIFS

Procédure visant à :




- éviter l'apparition de punaises
- informer les professionnels de la conduite à tenir, en cas de présence de punaises.
- savoir les éradiquer en cas d'infestation

2- GENERALITES

La punaise est un parasite à activité nocturne qui se concentre dans tous les interstices et anfractuosités du sol, des murs, des meubles et de leur revêtement. Elle se nourrit la nuit de sang principalement humain. L'hôte principal est l'homme, bien que d'autres animaux à sang chaud puissent être parasités. La femelle adulte pond de deux à cinq œufs par jour, soit entre 300 et 500 œufs au cours du cycle de la vie.

La punaise de lit est un ectoparasite, qui ne doit pas être confondu avec la blatte (ou cafard) qui est un nuisible qui ne pique pas l'homme.

2.1- Mode d'évolution

Stades de développement	Couleur	Dimensions	Cycle de vie	Comportement trophique
<p>- Œufs</p> 	Opaque blanc perle avant éclosion puis opalescent et translucide dès l'éclosion	- 0,8 mm de long à 0,6 mm de large	Eclosent après 10 à 14 jours	Sont déposés en grappes un peu partout (fissures, crevasses...)
<p>- Nymphe</p> 	Ambre	- 1,3 à 5 mm	Mature après 1 mois	Se nourrit de sang la nuit. Ne survit pas à l'absence de nourriture
<p>- Adulte</p> 	Brunâtre. L'insecte devient plus gonflé après un repas de sang et sa teinte devient plus foncée.	Corps dénué d'ailes, de forme ovale aplatie mesurant entre 4 et 7 mm de long. La femelle est ronde, le mâle plus allongé.	Six mois en se nourrissant régulièrement. Sans nourriture l'adulte peut survivre un an en état de dormance	Se nourrissent tous les 3 à 7 jours la nuit, de sang humain exclusif.

SOCIETE : **L.S.T.I.R**

L.S.T.I.R.

93, quai de la Loire
37230 Saint etienne de chigny
06 70 23 17 57
Siret: 878 703 460 00018

CONDUITE TENIR EN CAS DE PRESENCE DE PUNAISES DE LIT !!!

2.2- Mode de vie

Les punaises peuvent infester des logements propres ou sales, elles se rassemblent plutôt sur des surfaces sèches et rugueuses : bois, cartons, textiles. Elles peuvent également se trouver dans n'importe quel objet qui leur offre un endroit sombre, calme et étroit où elles peuvent se dissimuler.

Les punaises de lit fuient la lumière et se cachent surtout :

- au pourtour du matelas ou dans les cadres de lits
- dans les fissures des murs, du plancher et du mobilier
- sous les moulures dans les prises électriques ou derrière les tableaux

On trouve surtout les punaises de lit dans les chambres à coucher où elles se nourrissent du sang des dormeurs durant la nuit. Mais contrairement aux poux ou à d'autres parasites, les punaises de lit ne vivent pas sur les humains.

Dans le cadre d'une infestation très importante, elles peuvent se retrouver sur le corps d'une personne présentant des incapacités physiques ou mentales qui l'empêchent de les chasser.

Les glandes « fétides » des insectes sont à l'origine d'une odeur désagréable dans les pièces infestées.

2.3- Mode de déplacement

Les punaises de lits ne peuvent pas voler s'est pourquoi elles s'éloignent peu du lit, mais elles peuvent marcher assez vite.

Deux types de déplacements :

- Actif : De quelques mètres à quelques dizaine de mètres.
- Passif : Dans des vêtements ou plus généralement dans les bagages, les meubles, les livres et tous les objets pouvant tenir lieu de refuge.

3- SIGNES CLINIQUES

La piqure de punaise est douloureuse et irritante, elle se manifeste par une tuméfaction dure et blanchâtre faisant apparaître un point rouge foncé entouré par une zone rougeâtre.



Les piqures de punaises :

- sont souvent regroupées par trois ou quatre, elles disparaissent au bout de quelques heures voire de quelques jours.
- sont le premier indice de la présence de punaises de lit dans un logement. En général les bras sont les membres les plus atteints, mais toutes les parties du corps exposées durant le sommeil sont susceptibles d'être piquées.

La punaise n'est pas considérée comme vecteur de maladie, mais les piqures provoquent de sévères irritations chez certaines personnes occasionnant des démangeaisons très importantes, surtout la nuit.

Des crèmes et des médicaments contre les allergies peuvent être utilisés pour apaiser ses démangeaisons.

SOCIETE : **L.S.T.I.R**

L.S.T.I.R.

93, quai de la Loire
37230 Saint etienne de chigny
06 70 23 17 57
Siret: 878 708 460 00018

CONDUITE TENIR EN CAS DE PRESENCE DE PUNAISES DE LIT !!!

3.1- Traitements

Avant tout, bien nettoyer la peau lésée au savon doux

Si besoin et sur prescription médicale, application

- d'un antiseptique (Chlorexidine® aqueuse ou Dakin® Cooper) si lésion cutané après piqure et grattage
- d'une crème antihistaminique ou anti inflammatoire sur prescription médicale

4- LUTTE CONTRE LES PARASITES

4.1- Moyens de lutte

Les punaises de lits se multiplient très vite, la lutte mécanique est indispensable pour diminuer au maximum le nombre d'insectes dans le logement. Cette technique devra être complétée par une lutte chimique avec l'utilisation d'un antiparasitaire et d'un insecticide pour insectes rampants. En cas d'infestation, l'intervention d'une société extérieure de désinsectisation est recommandée.

Ces méthodes sont complémentaires.

4.1.1- Mécanique :

- Le linge infesté, supportant une température supérieure ou égale à 60°C sera lavé en machine à laver.
- Assurer un entretien des locaux
 - Bionettoyage quotidien de la chambre (cf: Répertoire 6. hygiène de l'environnement, protocole de bionettoyage du 02/09/2014)
 - Bionettoyage complet de la chambre et des surfaces à la sortie de chaque patient
- Le linge et les objets non infestés ou nettoyés seront mis à l'abri dans des sacs plastiques hermétiques pour ne pas être recontaminés.
- Vérifier l'état de la literie, des fauteuils (bois ou tissu)
- Eviter les tapisseries, papiers peints et moquettes
- Inspecter régulièrement les lieux
- Entretenir les murs et les sols (boucher les fissures, bio nettoyage, travaux de lessivage/peinture...)
- Tous les objets infestés et jetés aux ordures doivent impérativement être emballés dans des sacs hermétiquement fermés
- Au domicile du patient un aspirateur peut être utilisé, afin d'aspirer les punaises de lit ainsi que leurs œufs. Avant d'éliminer le sac vaporiser de l'insecticide dans l'aspirateur. Le sac de l'aspirateur devra être changé immédiatement après et jeté aux ordures emballé dans un sac plastique hermétiquement fermé.

Il est préférable d'utiliser un nettoyeur vapeur en remplacement de l'insecticide. La vapeur détruit les adultes ET aussi les œufs. Il faut respecter la technique d'utilisation afin d'assurer son efficacité.

SOCIETE : **L.S.T.I.R**

L.S.T.I.R.

93, quai de la Loire
37230 Saint etienne de chigny
06 70 23 17 57
Siret: 878 708 460 00018

CONDUITE TENIR EN CAS DE PRESENCE DE PUNAISES DE LIT !!!

<p>➤ Matelas</p>	<p>fentes) Privilégier des lits métalliques</p> <p>Vérifier l'intégrité du matelas. En cas d'usure le matelas doit être jeté et détruit</p>	<p>guide du bionettoyage) Demander la réfection du mobilier</p> <p>Appliquer le bionettoyage avec les lingettes et le produit détergent-désinfectant</p>
<p>➤ Livres, papiers, ou autres objets</p>	<p>Inspecter visuellement l'état des objets pour s'assurer qu'ils n'abritent pas de punaises Après vérification les placer dans des sacs doubles plastiques pour les protéger.</p>	<p>Effectuer un nettoyage des objets si possible.</p>
<p>➤ Murs, plinthes</p>	<p>Vérifier l'intégrité des revêtements.</p>	<p>Traiter les points stratégiques Obturer les fissures, fentes apparentes Demander un lessivage de la pièce si besoin, voir une réfection de l'espace.</p>
<p>➤ Tapis, moquette</p>	<p>Enlever en les stockant dans des sacs et les détruire en cas d'infestation.</p>	<p>Retirer les tapis et/ou moquette dans les locaux. Appliquer l'insecticide selon les recommandations</p>
<p>➤ Sacs, valises</p>	<p>Les vider de leur contenu Evaluer l'état visuellement Les isoler dans des sacs hermétiques pour les protéger</p>	<p>Mettre en machine si possible à 60°C, ou utiliser de l'antiparasitaire A-Par®, selon les recommandations.</p>
<p>➤ Locaux</p>	<p>Vérifier l'intégrité des locaux.</p> <ul style="list-style-type: none"> - boucher les fissures, - effectuer un bio nettoyage - réaliser les travaux de lessivage/peinture nécessaire 	<p>Réaliser un bionettoyage quotidien de la chambre du patient Réaliser un bionettoyage complet à la sortie du patient Utiliser l'insecticide et pulvériser les endroits stratégiques <u>Dans le cadre d'une infestation massive, l'intervention d'une société extérieure de</u></p>

**L.S.T.I.R.**

93, quai de la Loire

37230 Saint etienne de chigny

06 70 23 17 57

Siret: 878 708 460 00018

NOM ET TELEPHONE DU TECHNICIEN/NE :

NOM DU CLIENT ET ADRESSE:

TELEPHONE DU CLIENT:

DATE ET HEURE DE PASSAGE DU TRAITEMENT

QUE DOIS- JE FAIRE AVANT DESINSECTISATION DE MON LOGEMENT ?

- 1** Débarrasser et rendre accessible toutes les pieces,déplacer les meubles des murs et des cloisons de 40à60cm
- 2** Enlever les draps et les dessus de lits,les rideaux ainsi que le linge dans des sacs poubelle bien fermés et le laver après le traitement à 60° en machine a laver et vetements plus fragiles ,les mettre au congelateur 72h à -18 .
- 3** Utiliser un aspirateur à sac,si c'est possible.Apres le nettoyage du sol ou des meubles et cagibis, « **JETER LE SAC DE L'ASPIRATEUR DANS UN SAC POUBELLE FERME DANS UN CONTAINER EXTERIEUR**»
- 4** Vider les commodes ,table de nuit ,armoires ect ...proche de la zone de traitement predefinit avec le technicien et laisser lès ouvertes.
- 5** RETIRER LES TABLEAUX DES MURS ET AUTRES DECORS AINSI QUE TOUTES CHOSE VIVANTES (**PLANTES,POISSONS,CHATS,CHIEN ECT.**)

RAPPEL: le logement doit etre prepare entierement car le traitement aura lieu dans toutes les pieces meme si les punaises de lit n'ont pas ete vues partout .

QUE DOIS-JE FAIRE APRES LA DESINSECTISATION DE MON LOGEMENT ?

- 1** NE PAS OUVRIR LES FENETRES PENDANT 4H ET NE PAS LAVER PENDANT 4JRS
- 2** LAVER L'ENSEMBLE DES VETEMENTS,RIDEAUX,COUVERTURES ECT....60°
- 3** BOUCHER LES FISSURES DES PLINTHES AVEC DU JOINT ACRYLIQUE AFIN QUE LES PUNAISES DE LIT NE PUISSENT PLUS SORTIR,ENLEVER LE PAPIER PEINT ABIME POUR EVITER DES NOUVELLES CACHETTES ET NIDS DE PUNAISES

ATTENTION : TOUT OBJET CONTAMINE NE DOIT JAMAIS ETRE DEPOSE DANS LES PARTIES COMMUNES,MAIS PROTEGE,EMBALLER ET EVACUE A LA DECHETERIE NE PAS UTILISER D'INSECTICIDES VENDUS DANS LE COMMERCE TOTALEMENT INEFFICACE .LE JOUR DE L'INTERVENTION,SI VOUS ETES ABSENT OU QUE VOTRE LOGEMENT N'A PAS ETE PREPARE SELON LES PROTOCOLES REMIS,LA DESISECTISATION SERA REPORTEE.LES FRAIS DE DEPLACEMENT VOUS SERONT FACTURES .

SIGNATURE DE L'occupant :